想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

迷时师度，悟时自度

要相信自己的智慧，不要相信自己的愚痴，这一点是非常的重要。

现在是打禅七（一九七七年十二月十五日）的时间，诸位时时刻刻要提起「话头」；去参禅，去用功。修道人，要自己修行，不要依赖他人，更不要依赖师父。我们是打禅七，不是打师父七。这一点要弄清楚。

有人这样的想：「师父在万佛圣城的时候，我就用功修行。师父离开万佛圣城，我就不认真修行。」这种思想，实在要不得。无论师父在不在万佛圣城，都要勇猛精进的修行，贯彻始终，才有成就。否则，尽做表面的工作，那是自欺欺人的行为，永远得不到解脱。

参话头！就是参「念佛是谁？」念佛是谁？这要参！是哪一个？说是「我」在念佛，那么，我死了，这个「我」又跑到什么地方去？根本那不是「我」。这样来说，没有「我」了。既然没有「我」，那么，在还活着的时候，就不需要修行了？这是不正确的想法。应该怎样？就是要参本来的面目，父母未生以前的面目，是什么样子？参明白了，就可开悟。

念佛是哪一个？时时刻刻在追究，分分秒秒不放松。其实用这种功夫，就是以毒攻毒的方法。念佛是谁？虽然也是一个念，但是用一念控制一切念，用这个妄想，停止一切妄想。制止到了极点的时候，水落石出，真相大白，便能开悟。

什么是开悟？就是真真实实认识自己是怎么回事，证得空理，知道一切是虚妄，这是真知道。知「本来无一物，何处惹尘埃」的这种境界，也就是「明心见性」的境界。所谓：「明心无难事，见性不知愁。」明心的人，什么也不愁。所谓：「自古神仙无别法，广生欢喜不生愁。」这是修道人的座右铭。

修道人，无论遇到顺或逆的境界，皆不动心。若能有这样的定力，那就不会被境界所转，而能转境界，这才是修道人的真功夫。所谓「泰山崩前而不惊，美色当前而不动。」男人见到西施那样美的女人，当做骷髅观，自然不动其心；女人见到潘安那样英俊的男人，当做白骨观，自然不动其心。否则，见到美女或俊男，心猿意马，七上八下，不知如何是好！若是这样没有定力，那就失去道业，多么可惜！

今天我们听了三步一拜两位行者的来信，晓得他们有这样不可思议的境界，有护法善神的保佑。所谓「感应道交」，他们诚心地拜，真心地念，于是乎感动了天龙八部，时刻在他们的身边，处处逢凶化吉，遇难呈祥。我们要将他们两位做为借镜，照照自己是怎么回事？要回光返照，看看自己是不是这样的清净？这样的光明？这样有智慧？这样不打妄想？

各位！听经闻法，要自性自悟，自悟自度。不要依赖师父！要依赖自己。所谓「师父领进门，修行在个人。」要相信自己的智慧，不要相信自己的愚痴，这一点是非常的重要。我们打禅七

的目的，就是自性自度。六祖大师曾经说过：「迷时师度，悟时自度。」

我们现在参禅，应该分秒必争，不可把宝贵的时光空过。所以在打禅七的时间，佛也不拜，过堂也不念供。为什么？就是给大家专一用功的机会。多一分钟参禅，便多一分钟开悟。哪有时间去打闲岔？去充壳子？去开小会？若三三五五，讲是讲非，讲些无意义的话，把开悟的时光，轻易放过，尚不自知。这样的参禅，就是参八万大劫，也没有希望。在打禅七的时间，一定要老老实实去参！参「念佛是谁？」参「父母未生以前的本来面目！」这是开智慧的钥匙。

上一页 下一页